

Выдающийся ученый-педиатр России Юрий Евгеньевич Вельтищев (к 85-летию со дня рождения)

Последняя треть XX века ознаменовалась бурным развитием медицинской науки. Появилась целая плеяда выдающихся ученых в области научной и практической педиатрии – А.Ф.Тур, Н.И.Нисевич, В.А.Таболин, М.Я.Студеникин, Ю.Ф.Домбровская, Л.В.Исаева, А.В.Мазурин, Л.А.Бадалян, Н.С.Кисляк, В.В.Иванова, И.М.Воронцов и многие другие. В числе них – ярчайшая личность ученого-педиатра, заслуженного деятеля науки РФ, академика РАМН, доктора мед. наук, проф. Юрия Евгеньевича Вельтищева.

Ученик Г.Н.Сперанского, друг и соратник В.А.Таболкина, Ю.Е.Вельтищев обладал незаурядным умом, врожденной интеллигентностью, бесконечным обаянием, многогранным талантом и излучал яркий свет вокруг себя, привлекая многочисленных учеников и последователей.

Родился Юрий Евгеньевич в селе Малынь Крапивенского района Тульской области 28 ноября 1930 г. Известные нам страницы его юности начинаются с 1948 г., когда он уже работал лаборантом в 1-м Московском медицинском институте им. И.М.Сеченова. В том же году он поступает на педиатрический факультет 2-го Московского государственного медицинского института им. И.В.Сталина, который заканчивает в 1954 г.

После окончания института Юрий Евгеньевич работал врачом-педиатром в Объединенной детской больнице Егорьевска Московской области. Именно там он оттачивал грани своего таланта – умение общаться с детьми и их родителями, видеть в каждом, даже самом маленьком человечке, личность, а в родителях – друзей и единомышленников, постигающих тайну раскрытия внутреннего состояния ребенка. Позже Юрий Евгеньевич убедительно доказал важность такого подхода в лечении пациентов в актовой речи в 1980 г. «Достижения и проблемы современной педиатрии». В частности, он писал: «Принято считать, что педиатрия – это вся медицина, смещенная в детский возраст, однако такое определение скрывает специфические особенности, отличающие педиатрию от медицины взрослых. Объектом педиатрии являются не только больной, но и, прежде всего, здоровый ребенок, его рост и развитие, биологическая и социальная адаптация, состояние иммунитета». Нарушения нормального хода этих процессов определяют специфику патологии детского возраста и существование



таких заболеваний, которые не встречаются у взрослых, т.е. патологию физического роста и интеллектуального развития, болезни возрастной адаптации, инфекционную и неинфекционную иммунопатологию растущего организма. Помимо этого, у детей встречаются почти все заболевания взрослых (т.е. «вся медицина»), однако особенности возрастной и индивидуальной реактивности определяют отличия их симптоматики и течения. Академик Г.Н.Сперанский всегда подчеркивал, что у ребенка слабее выражены специфические признаки болезни, чем у взрослых, что создает определенные затруднения дифференциальной диагностики. Данное обстоятельство вынуждает педиатров значи-

тельно чаще, чем терапевтов, использовать инструментальные и лабораторные методы, тем более что субъективные ощущения ребенка врачу часто не известны.

Именно Г.Н.Сперанского Юрий Евгеньевич считал своим учителем, поэтому не случайно его научная деятельность началась в аспирантуре на кафедре педиатрии Центрального института усовершенствования врачей под руководством этого выдающегося педиатра. В 1964 г. Ю.Е.Вельтищев становится доцентом, а в 1968 г. – профессором кафедры госпитальной педиатрии 2-го Московского ордена Ленина государственного медицинского института им. Н.И.Пирогова. В тот период он выполняет работы в области клинической биохимии детского возраста, которые до последних дней его жизни являлись предметом его научных интересов. Ю.Е.Вельтищев разрабатывает и модифицирует актуальные для педиатрической практики методы электротермического определения осмотического давления биологических жидкостей, количественного определения инсулина, хроматографии глюкокортикостероидов, количественного определения альдостерона в моче, высоковольтного электрофореза аминокислот, газожидкостной хроматографии высших жирных кислот, количественного определения фосфорорганических соединений и др.

В 1969 г. проф. Ю.Е.Вельтищев возглавил Московский НИИ педиатрии и детской хирургии Минздрава РСФСР, директором которого был в течение 28 лет.

Благодаря организаторскому таланту, умению видеть перспективные научные направления Юрий Евгеньевич за относительно короткий период создал одно из крупнейших науч-

ных учреждений в педиатрии и детской хирургии в нашей стране. Под его руководством были открыты новые научные и клинические подразделения, лаборатории, отдел ЭВМ-диагностики, построено современное здание института.

В 1988 г. Ю.Е.Вельтищеву присвоено звание академика АМН СССР, а в 1991 г. – академика РАМН.

Академик Ю.Е.Вельтищев внес большой вклад в разработку и внедрение возрастных характеристик водно-солевого обмена, им были определены типы его нарушений при патологии у детей. Данные, изложенные в монографии «Водно-солевой обмен ребенка», легли в основу принципов регидратационной терапии и являются актуальными до настоящего времени.

Именно Ю.Е.Вельтищеву мы обязаны развитием генетической педиатрии. Выход в свет монографии «Наследственные болезни у детей», написанной совместно с Л.О.Бадаляном и В.А.Таболиным, привел к последующему интенсивному изучению наследственных и врожденных заболеваний в нашей стране. Опыт ранней диагностики и лечения наследственных болезней обмена веществ, накопленный в отделе врожденных и наследственных заболеваний, открытом Ю.Е.Вельтищевым в 1970 г., получил обобщение в монографии «Наследственные болезни обмена веществ у детей».

Юрий Евгеньевич положил начало клинической мембранологии в педиатрии, большое внимание уделял исследованию структуры и функции биомембран, митохондрий. В возглавляемом им институте впервые в отечественной педиатрии были обоснованы методы диагностики и лечения наследственных нефропатий, нарушений почечного канальцевого транспорта, методы прижизненного морфологического исследования почечных биоптатов, включая электронную микроскопию. Итоги этих исследований представлены в монографиях «Врожденные и наследственные болезни почек у детей», «Болезни почек у детей».

Ю.Е.Вельтищев первый среди педиатров обратился к достижениям современной иммунологии, представленным в монографии «Иммунология детского возраста». Статьи Юрия Евгеньевича «Онтогенез иммунной системы и факторы, влияющие на иммунобиологическую реактивность детского организма» (опубликована в 1989 г. в 10-м номере журнала «Вопросы охраны материнства и детства») и «Становление иммунной системы» (опубликована в 1991 г. в 12-м номере журнала «Врач» и отнесена к «верстовым столбам» иммунитета) положили начало онтогенетической иммунологии.

Юрий Евгеньевич Вельтищев является основоположником экологической педиатрии в нашей стране. Он активно разрабатывал формы медицинского обеспечения и методы лечения экологически обусловленных заболеваний.

В 1975 г. Ю.Е.Вельтищев впервые в РФ разрабатывает и возглавляет Республиканскую программу по снижению младенческой и детской смертности, которая была реализована в 10 различных экономико-географических регионах России. Тогда же им и его учениками впервые были использованы средства вычислительной техники для реализации этого выдающегося для того времени проекта. Под руководством Юрия Евгеньевича разработана программа по совершенствованию системы профилактических и лечебно-диагностических мероприятий, направленных на снижение смертности детей в возрасте до 1-го года.

Ю.Е.Вельтищев с 1989 по 2001 г. – главный редактор журнала «Вопросы охраны материнства и детства» (в 1991 г. переименован в «Российский вестник перинатологии и педиатрии»). На этом посту он сменил Н.И.Нисевич, также одного из известных представителей плеяды ученых-педиатров. Следует отметить, что журнал был любимым детищем академика Ю.Е.Вельтищева. Внимательное, скрупулезное оттачивание стиля публикаций, подбор тематики и направления научных статей снискали заслуженный авторитет этому изданию. По инициативе Ю.Е.Вельтищева в течение ряда лет издавался цикл лекций, являвшихся приложением к журналу «Российский вестник перинатологии и педиатрии», основным авторов которых был лично он. Это издание вызывало пристальное внимание научных сотрудников и, что особенно важно, практических врачей. В лекции «Состояние здоровья детей и общая стратегия профилактики болезней» (1994) Ю.Е.Вельтищев писал: «Нации, не заботящиеся о здоровье своих детей, обречены на вымирание – это аксиома. Ничто не может быть принесено в жертву детскому здоровью – ни «больная» экономика с ее главным недугом – инфляцией, ни падение моральных устоев общества. Здоровье детей, всего нарождающегося и подрастающего поколения – основная цель семьи и человеческого общества».

Ю.Е.Вельтищев заражал окружающих своей одержимостью в познании науки и умением уважительно относиться к процессу поиска, формированию и достижению цели научного исследования. Как истинного охотника за знаниями, его интересовали идея исследования, постановка задачи, логика и обоснование методов, способов, выбор клинического материала для достижения цели. Результат был всегда вторичен и необходим для научно-исследовательской работы и внедрения в практику.

Научные сотрудники, коллеги и ученики, работавшие с Юрием Евгеньевичем, помнят, что он не любил слова «изучить», так как изучать можно до бесконечности, не любил заглавие научных статей или диссертационных работ «К вопросу...». Он говорил: «Нужно к ответу, а не к вопросу», терпеть не мог описательную науку и попытки под предлогом научных работ представить отчет о работе отделения, лаборатории или главного врача. Ю.Е.Вельтищев считал, что «если пойти по лабораторному пути, можно представить, сколько статей можно написать в этом ключе (например, функции моноцитов, функции палочкоядерных нейтрофилов, функции тромбоцитов, функции хелперов, супрессоров и т.п.). К каждой статье, каждой работе сотрудников он относился очень внимательно, он по настоящему их читал и обсуждал, заставляя мыслить с позиций врача-педиатра.

Научный совет по педиатрии при Ученом совете Минздрава России, который долгие годы возглавлял Юрий Евгеньевич, был высшей школой для ученых-педиатров и профессорско-преподавательского состава, на его заседаниях (в том числе выездных) обсуждались поистине актуальные проблемы педиатрии, носящие фундаментальный и прикладной характер.

На съездах педиатров Ю.Е.Вельтищева всегда бурно приветствовала педиатрическая общественность. Его знали, глубоко уважали врачи-педиатры во всех, даже самых от-

даленных, уголках страны. Он был ярким сторонником государственного контроля за здоровьем и образованием детей. Критически относился к введению платных услуг в педиатрии, к движению за присвоение звания «Больница, доброжелательная к ребенку», говоря при этом с возмущением: «Разве может быть детская больница, неблагоприятная к ребенку?!».

Талант Юрия Евгеньевича был удивительно многообразен. Он владел несколькими иностранными языками, обладал энциклопедическими знаниями, был блестящий оратор, полемист, внимательный слушатель и отзывчивый человек. Юрий Евгеньевич находился до конца своих дней в постоянном творческом поиске, генерируя все новые и новые идеи. Близкие люди знают о его увлечении искусством, в частности живописью. Его картины есть у большинства его учеников, часть из них теперь находится в музеях его родного института и других медицинских Центров.

Юрий Евгеньевич профессионально играл на фортепьяно. И те, кому посчастливилось работать или бывать на Кропоткинской улице в Москве, где находился НИИ педиатрии и детской хирургии Минздрава России, нередко слышали, как из конференц-зала доносятся звуки 5-й сонаты Бетховена в его исполнении.

Ю.Е.Вельтищеву удалось построить новый институт с собственной инновационной клиникой, собрать в его стенах выдающихся специалистов и ученых-педиатров в области иммунологии, клинической генетики, молекулярной биологии, клинической биохимии, информатики и медицинской статистики и по ключевым клиническим специальностям. Именно Юрию Евгеньевичу мы обязаны организацией все-российской диспансеризации, определением групп риска, критериев групп здоровья у детей, увлечением онтогенезом, являющимся фундаментом педиатрии и локомотивом развития клинической медицины.

За заслуги в области здравоохранения Ю.Е.Вельтищев отмечен государственными наградами: орденами «За заслуги перед Отечеством 3-й степени», «Знак почета», «Дружбы народов», медалью «За доблестный труд».

В память об этом светлом, преданном отечественной педиатрии и мировой науке человеку, его институту, ныне носящему название «Научно-исследовательский клинический институт педиатрии», присвоено имя великого ученого-педиатра Юрия Евгеньевича Вельтищева.

*Академик РАН А.Г.Румянцев
Академик РАН Н.Н.Володин*